

Objectifs Pédagogiques

- Appréhender les gestes et postures fondamentaux et intégrer les gestes spécifiques au personnel d'entretien
- Diminuer les risques d'accidents et de maladies professionnelles liés aux activités physiques
- Participer à l'amélioration des conditions du travail

Programme

Les risques liés au accident de travail

- Les accidents de travail liés aux **manutentions manuelles**
- La réglementation en terme de **gestes et postures**

Les techniques gestuelles et à l'attitude aux postes de travail

- Les notions d'anatomie et de physiologie
- Les risques potentiels d'accidents (osseux, musculaires, articulaires)
- Les techniques gestuelles de préservation corporelle
- Les attitudes au poste de travail et ergonomie

Les techniques spécifiques au personnel de restauration

- Les conditions de travail du personnel chargé du service à table
- Les conditions de travail du personnel de cuisine et de plonge
- Le nettoyage des cuisines et de la salle
 - Plan de travail
 - Sol
 - Vaisselle

Contact :

Déborah DJAGBRE [02.47.31.87.00](tel:02.47.31.87.00)

Pré-requis

Base de la lecture et de l'écriture

Public

Personnel de cuisine, Personnel d'entretien en cuisine, Serveur(se)

Méthode

La formation s'appuie sur la pratique et l'expérimentation. Elle se modifie par et dans l'usage qui en est fait : Grâce à la participation et l'implication des participants, en leur proposant différents exercices, activités, mise en situation et jeux de rôle. Les exercices sont réalisés soit en grand groupe, soit en sous-groupe, soit en binôme.

Modalité

Présentiel

Evaluation

Questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session

14 h/100 € Net de Taxe

Le prix de la formation est donné à titre indicatif. Des prises en charges totales ou partielles sont possibles en fonction des financements des entreprises ou de partenaires

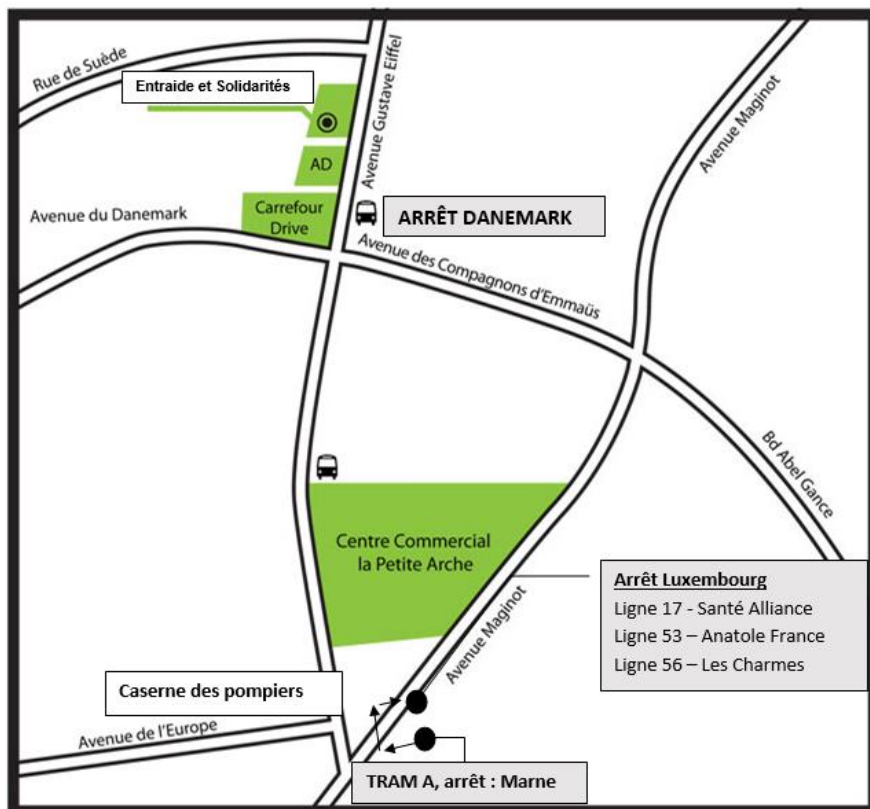
Les formations du Centre de Formation de l'Entraide et Solidarités sont accessibles avec assistance aux personnes en situation de handicap. Notre équipe est à leur disposition pour tout renseignement ou assistance à ce sujet.

GESTES ET POSTURES EN RESTAURATION

Modalités et délais d'accès

- L'accès à nos formations peut être initié par l'employeur, à l'initiative du salarié, par un particulier, à la demande de Pôle Emploi...
- Pour vos demandes de formation, contactez-nous par téléphone au **02 47 31 87 00**, en se présentant à l'accueil de l'Association située au **46 avenue Gustave Eiffel 37100 Tours** ou par email formation@entraide-et-solidarites.fr.
- Notre organisme s'engage à vous répondre **dans un délai de 72 heures**. Nous faisons en sorte de vous proposer la date de début de formation la plus conforme à vos besoins et contraintes. Nous vous préciserons également les objectifs et compétences acquises dans le cadre de cette formation et les financements mobilisables.
- L'entrée en formation est accordée sous réserve de prérequis et elle validée suite à la participation à une information collective ou à défaut à l'envoi d'un questionnaire préalable à la formation dont l'objectif est de collecter les besoins du bénéficiaire et de prendre en compte ses attentes.
 - **Toutes les réunions d'information collective se font dans nos locaux, dans le strict respect du protocole sanitaire national en vigueur**
 - **Tous les mardis matins de 8h45 à 12h15**
- Le délai pour la mise en place d'une formation est habituellement de 8 jours (en moyenne).

Plan d'accès



Les formations du Centre de Formation de l'Entraide et Solidarités sont accessibles avec assistance aux personnes en situation de handicap. Notre équipe est à leur disposition pour tout renseignement ou assistance à ce sujet.