

Objectifs Pédagogiques

- Utiliser les produits appropriés et appliquer les techniques de nettoyage adaptées aux différentes pièces de l'habitat
- Maîtriser les règles d'hygiène alimentaire
- Communiquer dans une relation interprofessionnelle

Programme

Module 1 : « Techniques de repassage »

- ✓ Lavage du linge : connaissance des textiles et des pictogrammes des produits de lavage
- ✓ Installation du poste de travail
- ✓ Utilisation du matériel de repassage : Fers à vapeur, centrales vapeur, petit matériel associé
- ✓ Techniques de repassage, de pliage et de rangement
- ✓ Comportement en cas de brûlure

Module 2 : « Entretien d'une habitation »

- ✓ Organisation du travail
- ✓ Utilisation des produits d'entretien
- ✓ Nettoyage
- ✓ Rangement

Module 3 : « Hygiène et équilibre alimentaire »

- ✓ Connaissance des aliments et besoins nutritionnels
- ✓ Règles d'hygiène alimentaire, de conservation des aliments
- ✓ Régimes particuliers, menus, recettes

Module 4 : « Communication Professionnelle : Savoir être en entreprise »

- ✓ Communiquer et s'exprimer efficacement au travail en utilisant un lexique approprié
- ✓ Développer des relations positives et savoir s'affirmer en respectant le point de vue de l'autre

Contact :

Déborah DJAGBRE 02.47.31.87.00

Pré-requis

Base de la lecture et de l'écriture

Public

Toute personne de plus de 16 ans ayant quitté le système scolaire, salarié, demandeur d'emploi

Méthode

La formation s'appuie sur la pratique et l'expérimentation. Elle se modifie par et dans l'usage qui en est fait : Grâce à la participation et l'implication des participants, en leur proposant différents exercices, activités, mise en situation et jeux de rôle. Les exercices sont réalisés soit en grand groupe, soit en sous-groupe, soit en binôme.

Modalité

Présentiel

Evaluation

L'évaluation se fait tout au long de l'action, grâce aux ateliers pratiques. Pour formaliser ces acquis, un grille d'évaluation sera remplie avec les stagiaires.

24 h / 315 € Net de taxe

Le prix de la formation est donné à titre indicatif. Des prises en charges totales ou partielles sont possibles en fonction des financements des entreprises ou de partenaires

Les formations du Centre de Formation de l'Entraide et Solidarités sont accessibles avec assistance aux personnes en situation de handicap. Notre équipe est à leur disposition pour tout renseignement ou assistance à ce sujet.

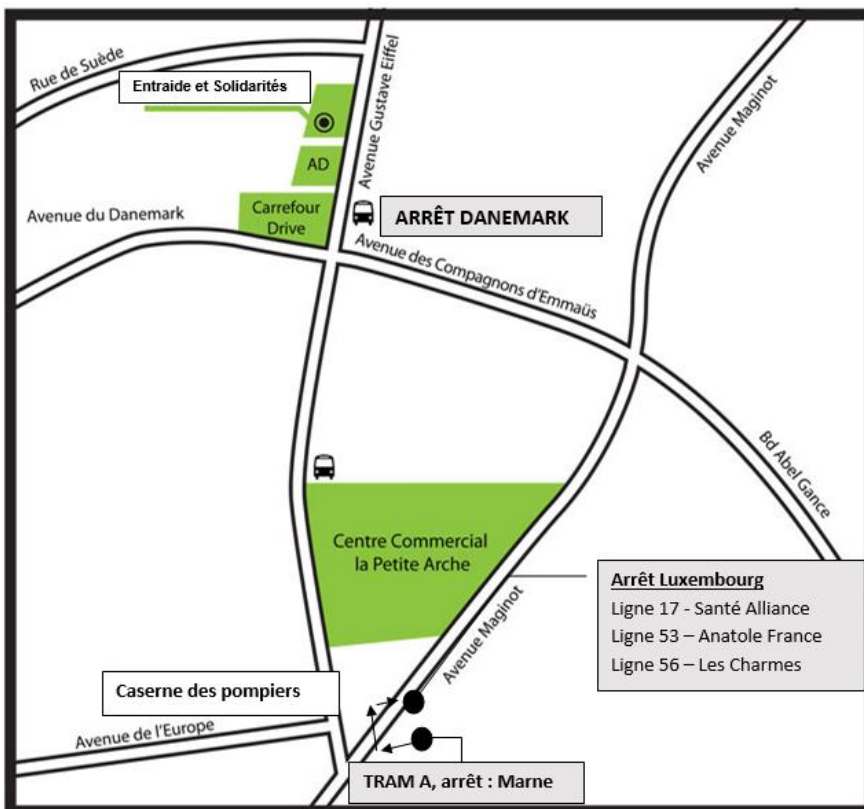


Entretien et nettoyage à domicile

Modalités et délais d'accès

- L'accès à nos formations peut être initié par l'employeur, à l'initiative du salarié, par un particulier, à la demande de Pôle Emploi...
- Pour vos demandes de formation, contactez-nous par téléphone au **02 47 31 87 00**, en se présentant à **l'accueil de l'Association située au 46 avenue Gustave Eiffel 37100 Tours** ou par email formation@entraide-et-solidarites.fr.
- Notre organisme s'engage à vous répondre **dans un délai de 72 heures**. Nous faisons en sorte de vous proposer la date de début de formation la plus conforme à vos besoins et contraintes. Nous vous préciserons également les objectifs et compétences acquises dans le cadre de cette formation et les financements mobilisables.
- L'entrée en formation est accordée sous réserve de prérequis et elle validée suite à la participation à une information collective ou à défaut à l'envoi d'un questionnaire préalable à la formation dont l'objectif est de collecter les besoins du bénéficiaire et de prendre en compte ses attentes.
 - **Toutes les réunions d'information collective se font dans nos locaux, dans le strict respect du protocole sanitaire national en vigueur**
 - **Tous les mardis matins de 8h45 à 12h15**
- Le délai pour la mise en place d'une formation est habituellement de 8 jours (en moyenne).

Plan d'accès



Les formations du Centre de Formation de l'Entraide et Solidarités sont accessibles avec assistance aux personnes en situation de handicap. Notre équipe est à leur disposition pour tout renseignement ou assistance à ce sujet.