

# BÉNÉVOLES EN ACTION



## **Vœux de la commission bénévolat**

"La Commission Bénévolat vous présente tous ses meilleurs vœux pour 2026, pour vous et vos proches. Notre Association est connue et reconnue pour ses actions, pour ce qu'elle est et ce qu'elle fait, et cela nous le devons grandement à votre engagement au quotidien auprès des personnes que nous accueillons. Les membres de la Commission vous en remercie et cela devrait nous permettre d'aborder 2026 avec confiance, malgré un environnement incertain, que ce soit au niveau international, politique ou économique."

## **Invitation de la galette du 22 janvier 2026 16h30**

Les membres de la Commission Bénévolat ont le plaisir de convier,  
l'ensemble des bénévoles de l'Association,  
à venir partager, lors d'un moment convivial et d'échanges, la traditionnelle galette des rois,  
le jeudi 22 janvier 2026, sur le site de CAMUS situé 26 Rue Albert Camus 37100 TOURS.  
Au plaisir de vous recevoir lors de ce moment convivial.



## **Interview d'Eric et Jacques, stagiaires bénévoles au Conseil d'Administration**

**E & S : Comment avez-vous connu l'Association Entraide & Solidarités ?**

E.M. : En fait, à titre professionnel, j'ai fréquenté l'Association depuis les années 90 puisque j'en étais le commissaire aux comptes jusqu'en 2022.

J.C. : De mon côté, médecin de formation et retraité du CHRU de Tours, j'avais parfois entendu parler d'Entraide & Solidarités, mais c'est surtout mon mandat actuel d'adjoint au maire en charge des Solidarités à Chambray qui m'a, à plusieurs reprises, conduit à connaître différents services de l'Association.

**Témoignage**



**E & S : Qu'est ce qui vous a motivé à intégrer le Conseil d'administration ?**

E.M. : Au delà de l'aspect professionnel, j'ai toujours été impressionné par les valeurs que porte l'Association et par sa richesse humaine. Je souhaite découvrir cela de "l'intérieur" avec un regard différent de celui qui correspondait à une approche professionnelle qui était en grande partie tournée vers les aspects comptables, juridiques et financiers.

J.C. : Pour ma part, n'ayant pas souhaité prolonger mon mandat municipal aux prochaines élections, j'ai cependant voulu continuer à m'impliquer dans l'action sociale locale. Quoi de mieux que cette Association dont j'ai pu régulièrement apprécier les qualités pour espérer continuer d'apporter une aide aux personnes les plus démunies ? La proposition d'intégrer le CA qui m'a été faite me permettra d'avoir une vision globale du fonctionnement général tout en ciblant ensuite vers une aide plus ciblée dans un domaine particulier me correspondant au mieux.

**E & S : Comment envisagez-vous de vous impliquer ?**

E.M. : Je ne sais pas encore vraiment. Je suis "administrateur stagiaire" depuis le mois d'octobre. Par ailleurs, je participe à certains travaux comme ceux de la Commission "Vie Associative" et de la Commission "Bénévolat" pour améliorer ma connaissance et poursuivre la découverte de l'Association depuis l'intérieur. Pourquoi pas une action en lien avec les MNA, mais il est encore tôt pour une vision plus précise de mon implication.

J.C. : Même si les problèmes d'hébergement m'interpellent particulièrement, je suis actuellement en "phase de découverte" et je serai sûrement amené à m'impliquer plus avant dans d'autres sujets au cours de mon mandat.



**E & S : Qu'est ce qui vous a surpris pour l'instant ?**

E.M. : Ce n'est pas vraiment une surprise mais il me semble que l'association a continué à se professionnaliser et enrichir ses compétences internes. J'ai pu visiter certains services qui sont encore mieux structurés qu'il y a 2-3 ans. De quoi continuer à conjuguer "Professionnalisme et Militantisme".

J.C. : Même si la réputation d'E&S est connue, les premières réunions et différentes visites sur sites auxquelles j'ai participé me font prendre conscience de l'étendue des champs d'action couverts ! C'est impressionnant de voir combien tous les aspects de l'aide sont abordés au quotidien pour tenter de faciliter la vie des plus précaires.

## **Journée de présentation de l'association avec calendrier**

Pilotée par la commission Vie Associative, une journée de présentation a été organisée le 27 novembre 2025. Au total 11 personnes étaient présentes. Au siège, l'histoire, les valeurs et la raison d'être des différents sites ont été développés permettant de comprendre l'évolution de l'Entraide et sa situation actuelle. Un repas au Cherpa, fourni par la cuisine centrale, a rassasié les convives et a été suivi d'une visite des lieux avec la maîtresse de maison. Le groupe s'est ensuite transporté à Chambray pour voir et comprendre comment l'Insertion par l'Activité Economique fonctionne. Finalement, la "Petite Maison" Madeleine Perret, lieu d'accueil des proches des détenus de la maison d'arrêt, a dévoilé son organisation et ses activités. Cette journée a été particulièrement appréciée et sera suivie de nouvelles dates pour lesquelles salariés, bénévoles, adhérents et partenaires sont invités.

**Prochaine date : jeudi 26 mars 2026**

Pour tout renseignement et inscription, contacter Alexandra Cailbeaux : alexandra.cailbeaux@entraide-et-solidarites.fr

## **Appel à bénévolat pour la rédaction de Perspective**

Notre iconique magazine Perspectives recherche de nouveaux talents et même carrément une fine équipe afin de contribuer aux prochains numéros.

Donc si vous avez une jolie plume, de la curiosité et surtout l'envie de contribuer à une belle aventure éditoriale et solidaire, nous vous accueillons avec plaisir pour constituer un nouveau comité de rédaction.

Contacter Emerentia : emerentia.fouquet@entraide-et-solidarites.fr ou au 07.77.34.42.81.



## **Formations proposées par la Ville de Tours**

La Ville de Tours propose des formations. Ci-dessous, vous trouverez quelques exemples :

- " Comprendre le principe de Laïcité et les règles qui en découlent " : 19 mars 2026 de 18h30 à 21h30,
- " Des stéréotypes aux discriminations : comment les repérer et les dépasser, pour l'inclusion de toutes et tous " : 2 avril 2026 de 18h30 à 21h30,
- " Enjeux climatiques et environnementaux : mettre en place des actions sobriété dans sa structure " ,
- " Prendre la parole en public : prendre confiance et proposer un message constructif " ,
- " Organiser un évènement écoresponsable " ,
- " Travailler sa communication avec les outils numériques " ...

**Inscriptions aux modules de Formations citoyennes 2025-2026 : <https://decidonsensemble.tours.fr/processes/formations-citoyennes>**

## **Plan Grand Froid**

Vous êtes bénévoles actifs ou bénévoles en attente de mission au sein de l'Entraide.

Nous vous avions sollicité sur les besoins en bénévoles pour la possible mise en place du Plan Grand Froid. En effet, celui-ci peut être décidé par le Préfet lorsque les températures sont négatives la nuit (voire en journée) sur plusieurs jours de suite. Lorsque ce plan est activé, il est nécessaire d'armer un gymnase, en collaboration avec la Croix Rouge et la Mairie, en 48h à 72h.

Pour l'hiver 2025-2026, le Plan Grand Froid, s'il est activé, est prévu au Gymnase René Bouissou et Hubert Henné à Joué les Tours

Sur les premières semaines du mois de janvier 2026, les températures ont été très basses. Pour autant, le Préfet n'a pas déclenché de Plan Grand Froid, sous la modalité de gymnase.

Cependant, les personnes ayant appelé le 115 ont toutes été mises à l'abri grâce à des nuitées hôtelières. (150 nuitées à l'hôtel et hébergement au CTRO).

Parallèlement, l'Association Emergence a ouvert son centre aux hommes seuls, (les familles et femmes seules qui étaient abritées dans ce lieu sont parties à l'hôtel).

Le gymnase de Joué n'a donc pas été mobilisé. Les familles ont été mieux logées à l'hôtel et au CTRO que dans le gymnase dont la température n'aurait pas pu dépasser 15 à 16° et avec moins d'intimité.



## **RETOUR SUR LA BANQUE ALIMENTAIRE DU 28 AU 30 NOVEMBRE 2025**

Les résultats de la collecte sur Tours sont en baisse au Carrefour Market comme pour l'ensemble du 37 (comparé à 2024).

Cependant, cette action reste indéniablement positive car :

- elle a permis à de nouveaux bénévoles d'intervenir ( merci Margaux , merci Omar !)
- elle conforte notre participation à la banque alimentaire qui nous fournit tout type de produit notamment pour le Petit Clos et le Food Truck.

Merci à tous-tes pour votre engagement et rendez vous à celle du mois de Mai 2026.



**Banque Alimentaire  
de Touraine**

Sur Chinon, la Banque Alimentaire a mobilisé 12 bénévoles et/ou bénéficiaires ainsi que 5 personnes de l'équipe chinonaise. Nous avons récolté 713 kg. C'est un peu moins que l'année passée mais plus qu'en 2023 !

Rejoignez-nous dans de nouvelles actions de bénévolat :

- Distribution alimentaire,
- Soutien scolaire,
- Animation en centre d'hébergement,
- Bricolage,
- Transport et accompagnement lors de sortie,
- Aide administrative,
- Aide juridique.

**LES MISSIONS  
À POURVOIR**