



**ILS NOUS FONT CONFIANCE**

ADMR • CCAS TOURS • CONSEIL DÉPARTEMENTAL 37  
VILLE DE TOURS • DDETS • SNCF



## Cuisine centrale

2, rue Jean Mermoz - 37 000 Tours

06 47 87 52 42 • [cuisinecentrale@entraide-et-solidarites.fr](mailto:cuisinecentrale@entraide-et-solidarites.fr)

[www.entraide-et-solidarites.fr](http://www.entraide-et-solidarites.fr)



SIAE ET ENTREPRISES  
VERS L'EMPLOI



Liberté  
Égalité  
Fraternité



Création : Mille et une • Crédits photos : Adobestock - Photos non contractuelles



*Partageons nos ressources et nos compétences*

## Service restauration

DEVIS  
GRATUIT

# Votre traiteur *à la carte*



**Formule  
« Classique »**  
Plateau froid



**Formule  
« Lunch Box »**



**Formule  
« Buffet »**  
Personnalisable

Janvier 2026

## Formule « Classique »

### Plateau froid

#### Choix 1

- Salade de légumes croquants
- Pilons de poulet mariné au thym et citron ou médaillon de merlu
- Taboulé oriental
- Tarte aux pommes

#### Choix 2

- Champignons à la grecque
- Longe de porc sésame ou dos de colin aux herbes
- Salade de quinoa et cranberries
- Buche de chèvre
- Môelleux au caramel beurre salé

#### Choix 3

- Saumon rôti ou rôti de veau sauce poivre
- Salade farfalles tomate mozzarella
- Galet de la Loire
- Tarte citron meringuée



## Formule « Lunch box »

#### Froid :

- Émincé de dinde et légumes croquants
- Filet de poulet et salade de pomme de terre
- Saumon rôti et mélange de céréales

#### Chaud :

- Poulet curry coco riz basmati
- Fallafels veggies, Dahl de lentilles
- Dos de colin au basilic et boulgour aux petits légumes



## Formule « Buffet » personnalisable

#### Café d'accueil

- Café • Thé • Jus d'orange • Eau  
Mini croissants • Mini pains aux raisins  
Mini pains au chocolat • Chouquettes

6,80€

#### Buffet froid (exemple)

##### ENTRÉE :

- Salade de chou et duo de fromages
- Plateau de charcuterie

18,90€

##### PLAT :

- Roti de dinde
- Corolle de sole à la Fécampoise

**GARNITURE :** Salade façon parisienne**FROMAGE :** Plateau de fromage et sa salade**DESSERT :** Fondant au chocolat

#### Cocktail déjeunatoire ou dinatoire (exemple)

##### MIGNARDISES SALÉES

- Mini gougères aux fromages • Assortiment de mini bagels  
Verrine de mousse de betterave et crème d'avocat • Quatuor de cake salé



##### MIGNARDISES SUCRÉES

- Mini clafoutis aux griottes • Mini Paris-Brest • Mini macarons  
Verrine de panna cotta à la fraise



22,50€

29,90€