

ENTRAIDE &



SOLIDARITÉS



LE CARILLON

RÉSEAU DE COMMERÇANTS
SOLIDAIRES

TOURS

2026 #1

Tous les commerçants de cette liste s'engagent à vous accueillir et à vous rendre des petits services du quotidien.

Le Carillon is a network of friendly shopkeepers who offer essential services to everyone who might be in need.

SERVICES GRATUITS ET ACCESSIBLES À TOUS

FREE SERVICES



Accéder au wifi

Use free wifi



Prendre une douche

Take a shower



Passer un appel national

Make a national phone call



Recharger son portable

Charge your phone



Faire des photocopies

Make photocopies



Emprunter un outil

Borrow tools



Obtenir des protections menstruelles

Get pads and tampons



Accéder à un endroit pour allaiter | Breastfeed



Lire un journal

Read the newspaper



Se servir dans les invendus

Get an unsold product



Recevoir un verre d'eau

Get a glass of water



Aller aux toilettes

Use the bathroom/toilets



Changer sa monnaie

Change your money



Accéder à une trousse de secours

Get access to a first aid kit



Envoyer un courrier

Send a letter



Laisser ses affaires pour la journée

Leave your luggage for a day



Obtenir un échantillon

Get product samples



Accéder à une table de change

Change a baby



Recevoir un morceau de pain

Get a piece of bread



Réchauffer un plat

Use a microwave

LES PRODUITS EN ATTENTE

PENDING PRODUCTS



Obtenir une boisson

Get a drink



Se faire couper les cheveux

Get a haircut



Laver ses vêtements

Wash your clothes



Obtenir des produits d'hygiène

Get hygiene products



Obtenir un repas ou un encas

Get a meal or a snack



Obtenir un billet (spectacle, cinéma, concerts ...)

Get a free ticket (show, cinema...)



Obtenir des vêtements

Get free clothes

COMMENT ÇA MARCHE ?

HOW DOES IT WORK?

1

Cherchez un commerçant offrant le service dont vous avez besoin

Look for a shop in the list that offers the service that you need

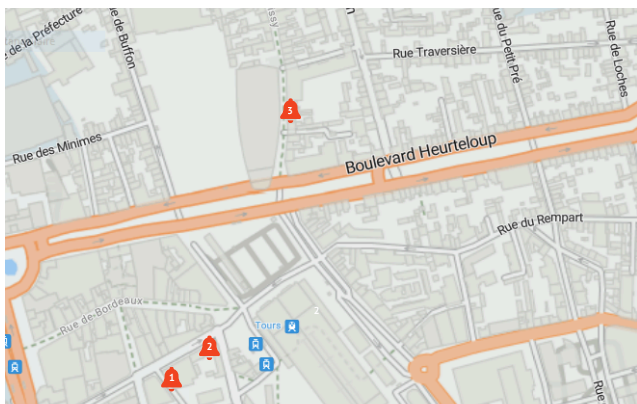
2

Vérifiez les horaires et allez chez le commerçant.

Vous serez toujours bien reçu !

Check the schedules and go to the shop. You'll always be well received !

Gare



Homotech Multiservices –

Réparation téléphonique
32 rue Michelet

Lundi au samedi: 10h00-19h00

Vendredi: 10h00-13h00 et
15h00-19h00

Tél : 07 74 86 17 14



Le Palissy – Bar-Tabac

18 rue Bernard Palissy

Lundi au Vendredi: 7h00-19h00

Tél : 02 47 05 33 16



Paula – Restaurant

33 rue Charles Gilles

Mardi au Vendredi: 14h00-18h00

Tél : 02 47 61 98 84

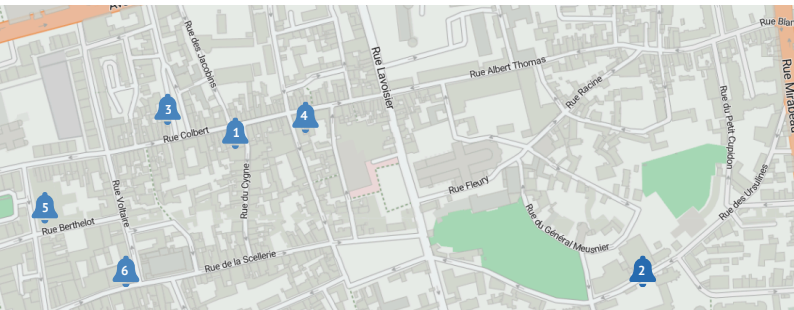


Boissons et encas en attente à emporter!

available snack depending on the available stock

(En fonction des stocks disponibles)

Colbert Cathédrale



1

Le Balkanic- Bar

83 rue Colbert

Du Mardi au Samedi: 16h00-02h00

Dimanche: 16h00-00h

Tél : 02 47 20 26 31



3

La Tosca - Restaurant

19 Place Foire Le Roi

Du Lundi au Dimanche: 11h00-12h00

Le soir à la fermeture vers 22h00

Tél: 02 47 66 94 75



2

Les Studios - Cinéma

2 rue des Ursulines

Tous les jours 13h30 - 21h15

Tél : 02 47 20 27 00




Places de cinéma uniquement accessibles sur bons.

You need a ticket to go! (tickets available at "La Barque")
(Bons disponibles à la Barque)

Colbert Cathédrale

4 **Lion et Papillon** - Snack vegan & queer

128 rue Colbert


 Du Mardi au Samedi: 12h00-14h00 et
19h00-22h00

Tél: 06 57 72 93 90



5 **Brunch et Goût Thé** - Salon de thé

19 rue Jules Favre

 Mardi : 12h00-18h00

Du Mercredi au Samedi: 9h00-18h00

Tél: 02 36 97 47 93




Denrées alimentaires disponibles après 14h !

available snack depending on the available stock

(selon les stocks disponibles)

6 **Le Zeste Créatif** - Café créatif

45 rue de la Scellerie

 Mercredi : 14h00 - 20h00

Vendredi : 14h00 - 21h00

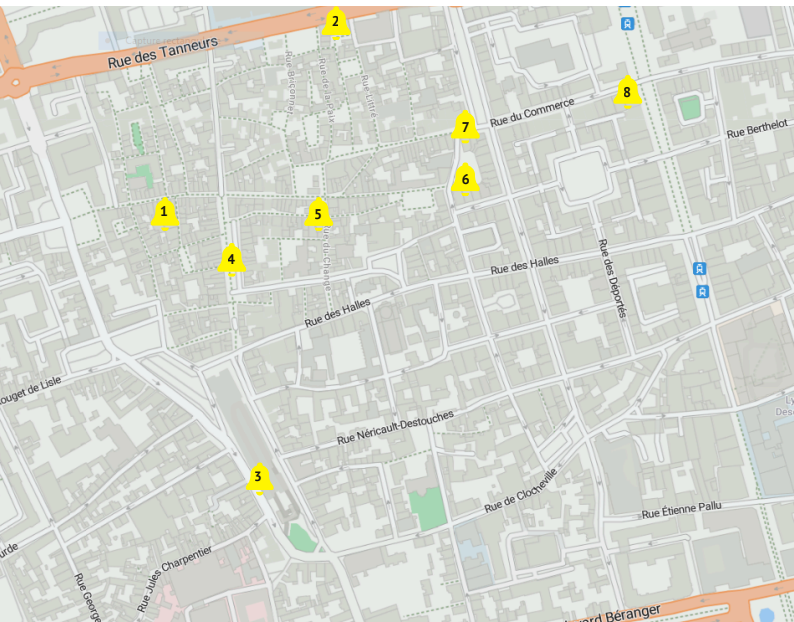
Samedi : 10h00 - 12h00

Dimanche : 11h30 - 14h00

Tél: 06 26 21 15 79



Vieux Tours



Le Buck Mulligan's – Bar

39 rue du Grand Marché



Du lundi au dimanche: 17h00 - 2h00

Tél : 02 47 39 61 69



La Barque - Café associatif

12 rue des Tanneurs

Du Lundi au Vendredi: 9h00-14h00



Tél : 02 47 66 06 89



Vieux Tours

3 **Le Mastroquet – Frigo solidaire**
19, place Gaston Paillhou
Accessible de 8h00 à 20h00

Denrées alimentaires à disposition !
(Selon les dons des commerçants aux alentours)
available snack depending on the available stock

5 **La Cour – Bar - Crêperie**
6 rue du Grand Marché
Du Lundi au Dimanche : 15h00-20h00
Tél : 06 78 95 18 25



7 **Le Super 9 – Café et Bar**
55 rue du Commerce
Lundi: 16h00-22h30
Mardi au Vendredi: 17h00-01h00
Samedi : 16h00-01h00
Dimanche: 17h00-22h30
Tél : 02 47 05 27 09



4 **Le Livre – Librairie**
24 place du Grande Marché
Du Mardi au samedi: 10h00-13h00
Tél : 02 47 66 35 52



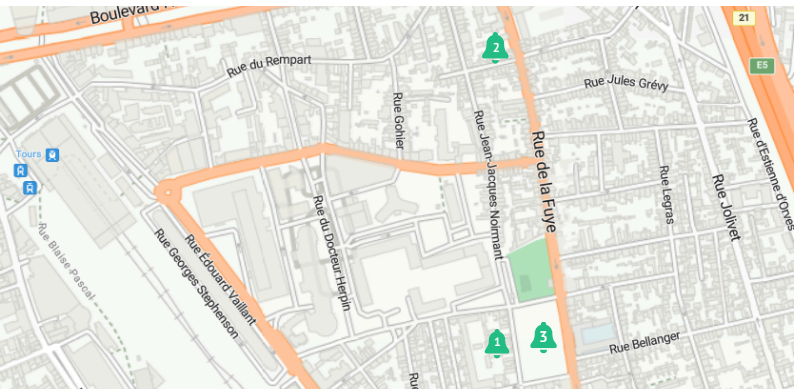
6 **Le P'tit Rex Café – Coffee Shop**
11 rue du Président Merville
Lundi: 8h30-18h30
Mercredi au Vendredi: 08h30-18h30
Samedi : 10h00-18h30
Dimanche: 11h00-18h30
Tél : 06 85 20 88 69



8 **Sonara Bien-être Solidaire – Association**
2 rue du Commerce
Accessible sur réservation/orientation
Tél: 06.89.32.01.70



Velpeau



1 Au Tour du vrac – Epicerie

43 rue des Abeilles



Du Mardi au Samedi:

10h00-13h00 et 16h00 -19h00

Tél: 02 47 63 98 02



2 Café Fraternité – Café associatif

35 rue de la fuye

Mardi: 14h00-16h00



Jeudi : 14h00-16h00 (repère)

Tél: 02 47 46 45 76



3 Le Café du Marché – Bar

23 bis Place Velpeau



Du Mardi au Dimanche: 08h00-20h00



Liberté - Grammont



Coop Nature - Magasin alimentaire

17 rue J. Chalmel



Lundi : 14h-19h

Mardi à Samedi : 9h-19h

Tél: 02 47 66 77 77



My Co'Laverie - Laverie

88 Avenue de Grammont



Lundi au Dimanche: 7h-22h

Tél: 06 89 32 01 70



Contacte-nous pour laver tes affaires !

Call us to wash your clothes !

Armoire sans fin - Friperie solidaire

104 rue Michelet



Mercredi, Jeudi et Samedi: 14h00-18h00 et Vendredi : 16h00-20h00

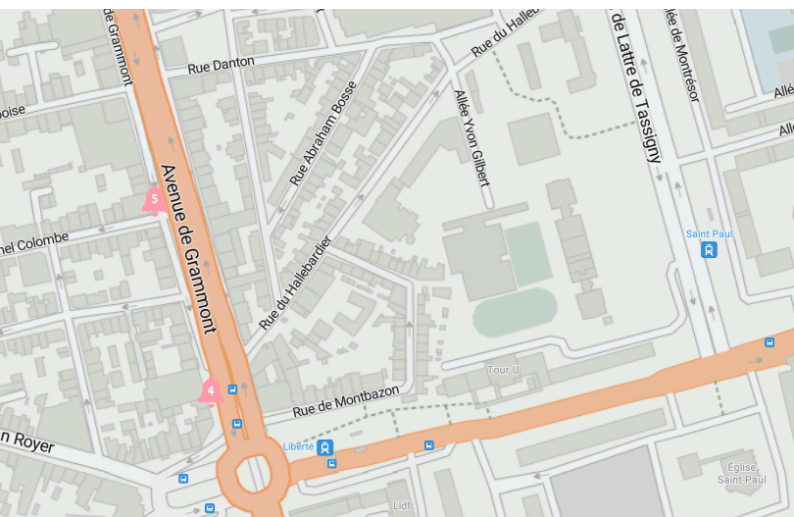
Tél: 06 89 32 01 70



Contacte-nous pour obtenir un bon!

Call us to get a voucher!

Liberté - Grammont



Le Délice – Restauration rapide

111 Avenue de Grammont



Tous les jours: 11h30-01h30

Tél : 09 54 44 79 70



Grammont Motos – Concessionnaire

93 Avenue de Grammont



Du mardi au samedi: 9h00- 12h00 et

14h00-18h00

Tél : 02 47 66 62 89



Lamartine



Sesame MAME- Restauration

49 Boulevard Preully

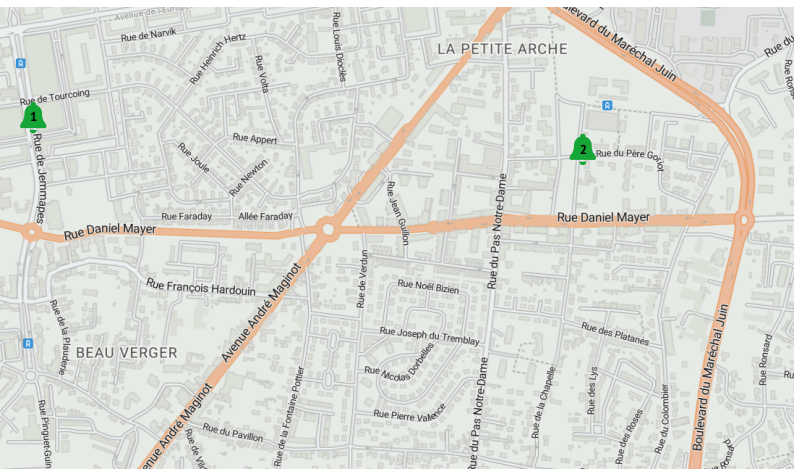


Du Lundi au Vendredi: 9h00- 17h30

Tél : 06 01 92 48 97



Tours Nord



La pharmacie du Beffroi –

Pharmacie

64 rue Jeammapes

Du Lundi au Vendredi: 8h30-20h00

Samedi: 9h00-19h00

Tél: 02 47 54 35 36



Monconseil Beauté et Coiffure

Coiffeur

40 rue Daniel Mayer

Lundi: 14h00-19h00

Du Mardi au vendredi: 9h00-19h00

Samedi: 8h30- 18h00

Tél : 02 47 39 27 40

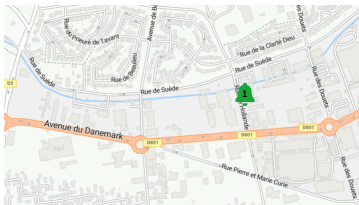


Il faut appeler pour prendre un rendez-vous
you need to call before to make an appointment !

ACCÈS TRANSPORTS

Arrêt Beffroi Tram Arrêt Monconseil Tram

Tours Nord



Coop Nature – Magasin Alimentaire
25 rue de Hollande
Mardi à Samedi: 9h-19h
Tél: 02 47 88 96 96



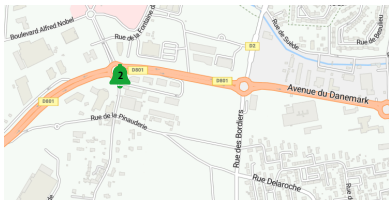
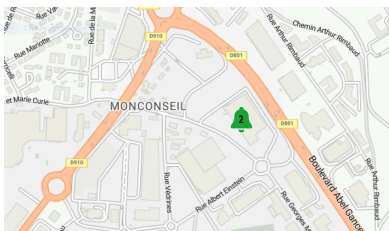
La Canca – Food Truck

Le lundi : 11h00-14h30
Décathlon de Tours Nord
26 rue Georges Méliès
Tél: 06 59 38 12 55



Envoyez un SMS pour connaître
la disponibilité des plats
suspendus et des invendus !

Le Vendredi : 11h00-14h30
Les Océades, Saint-Cyr sur Loire
1 Avenue Pierre-Gilles de Genne
Tél: 06 59 38 12 55



ACCÈS TRANSPORTS

Arrêt Bois Aubry Bus 2 - 14
Arrêt Aérogare Bus 2
Arrêt Santé NCT+ Bus 13-14

POUR RESUMER

Si tu veux un café

If you want coffee

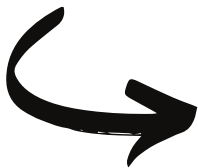


Le P'tit Rex Café
Brunch et Goût Thé
La Barque
Café Fraternité
Sésame MAME
Paula



Pour des protections hygiéniques

If you want pads



Lion et papillon
Le quartier
Le P'tit Rex Café
Coop Nature



Partenaires



Café associatif, 12 rue des Tanneurs

Du lundi au vendredi 09h00-14h00

Tel : 02 47 66 06 89



Halte du matin, 47 rue Jules Guesde

Tous les jours 8h00-11h00

Tel : 06 22 47 72 93



La Table de Jeanne Marie, 65 rue Febvotte

Tous les jours de 10h00 à 16h30 sauf samedi et dimanche fermeture à 13h30

Tel : 09 78 80 58 51



Accueil de jour pour femmes *Interm'aide*

35 rue de la Fuye

Du lundi au samedi 9h30-17h30

Tel : 02 47 21 08 94



Association CAARUD, 310 rue d'Entraigues

Permanences les mardis et mercredis 13h00-17h00

les vendredis 15h00-19h00

Tel : 02 47 38 43 18





LE CARILLON



NOUS CONTACTER

CONTACT US



lecarillon@entraide-et-solidarites.fr



NOUS RENCONTRER

MEET US



55 rue Marcel Tribut
37000 Tours

