

BÉNÉVOLES EN ACTION

Retour sur l'Assemblée Générale du Vendredi 5 Juin 2026

🌟 Une Assemblée Générale conviviale, dynamique et pleine d'énergie ! 🌟

Comme chaque année, l'Assemblée Générale a réuni avec enthousiasme les adhérents, bénévoles, salariés et personnes concernées dans l'amphithéâtre de la Maison des Sports de Parçay-Meslay 🌟. Un beau moment de partage et de rencontre, qui a été particulièrement réussi cette année 🌟.

📊 Les différents rapports ont été présentés puis approuvés à l'unanimité des adhérents présents, dans une ambiance constructive et positive 🌟.

📅 La matinée a été rythmée par des vidéos inspirantes et des temps de débats riches et vivants 🗨️. Plusieurs temps forts ont marqué les esprits :

- 🛠️ L'atelier Slam du SIAL, plein d'énergie et de créativité,
- 📖 Le projet "récits de vie" de la Chambrerie (cf. Bénévoles en Action n°4),
- 🍽️ Un focus sur la Cuisine centrale, la distribution alimentaire et l'action Premières Heures en Chantier, abordés avec beaucoup de sincérité et d'engagement,
- ☀️ Un débat essentiel sur les enjeux de santé pour les personnes les plus précaires, avec des invités extérieurs,
- 🚚 La mise à l'honneur des équipes de Chinon avec l'épicerie itinérante et le broyage de végétaux mobile,
- 🏠 Un retour sur l'hébergement avec une vidéo dédiée au Petit Clos, grande nouveauté de 2025,
- 🎉 Et pour clôturer en beauté, le Cherpa a mis une ambiance incroyable avec sa vidéo aussi décalée qu'enthousiasmante 🤪.

💰 Côté association, la situation financière reste saine malgré certaines restrictions de subventions 📉. Malgré les incertitudes, l'avenir peut être envisagé avec confiance et sérénité 🌈.

🍷 Et comme toujours, cette belle AG s'est terminée dans la convivialité autour d'un apéritif et d'un repas de grande qualité préparé par la Cuisine centrale 🌟. Un moment chaleureux et apprécié de toutes et tous 🤗.

🙌 Une journée riche, vivante et fédératrice, fidèle aux valeurs de l'association !

Compte d'Engagement Citoyen (CEC) :

Si vous êtes bénévole, volontaire (service civique, réserviste, sapeur-pompier ...) ou maître d'apprentissage, l'État reconnaît cet engagement en créditant des droits à formation directement sur son CPF.

Concrètement :

- 240 € crédités par an d'activité éligible,
- Jusqu'à 720 € cumulables au total,
- Utilisables comme le CPF classique : formation pro, permis B, bilan de compétences, VAE, création d'entreprise ...
- Ouvert à tous dès 16 ans : salarié, demandeur d'emploi, étudiant, indépendant, retraité ...

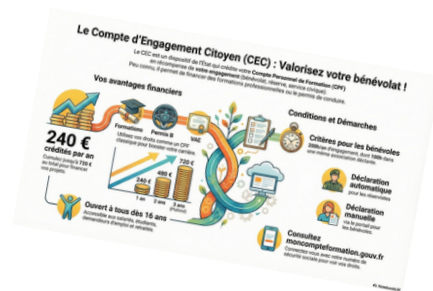
Pour le bénévolat associatif, les conditions sont :

- Être membre de l'instance de direction d'une asso (CA, bureau...) ou encadrer d'autres bénévoles,
- Avoir consacré au moins 200h dans l'année, dont 100h dans la même association,
- L'asso doit être déclarée depuis plus d'un an (loi simplifiée en avril 2024).

Pour les autres activités (service civique, réserve militaire...), la déclaration est automatique. Pas de démarche à faire.

Ce dispositif est particulièrement utile pour les personnes qui ont peu de droits CPF accumulés et qui ont pourtant donné beaucoup de leur temps pour les autres.

Si cela vous intéresse, rendez-vous sur le site : <https://associations.gouv.fr/declarer-ses-activites-de-benevolat-dans-le-compte-benevole>



RETOUR SUR LA BANQUE ALIMENTAIRE DU 5, 6 et 7 JUIN 2026

Les résultats de la collecte organisée début juin viennent tout juste d'être publiés, et ils témoignent une nouvelle fois de la belle mobilisation de nos équipes 🌟.

📍 À Tours, **nos 7 bénévoles engagés** ont récolté 689 kg, contre 726 kg en mai 2025. La collecte ayant débuté seulement le vendredi après-midi, après notre assemblée générale annuelle, cette légère baisse de 5 % reste néanmoins très encourageante 🌟. Un grand merci à Omar, Rémi et Thierry et les autres bénévoles pour leur engagement précieux et leur action décisive dans des conditions parfois difficiles 🙌.

📍 À Chinon, c'est une excellente performance ! Les bénévoles ont largement amélioré leur collecte avec 1 065 kg, contre 660 kg l'an dernier 📈. Un résultat remarquable qui mérite d'être chaleureusement salué 🙌.

💙 La commission bénévolat adresse un immense merci à l'ensemble des bénévoles mobilisés cette année. Votre engagement a été essentiel pour atteindre ces résultats, dans un contexte global de baisse de 4 % sur le département.

💛 Cette dynamique confirme l'importance de notre action et de notre partenariat avec la Banque Alimentaire de Touraine, qui fournit des denrées essentielles à la cuisine centrale, aux centres d'hébergement ainsi qu'au food truck 🚚.

Encore bravo et merci à toutes et tous pour votre engagement solidaire 🌟.



PLEINS FEUX SUR LES TÉMOIGNAGES DES BÉNÉVOLES

Une équipe de bénévoles engagés au service de la lutte contre l'illettrisme

Sous la responsabilité de Christine Dupré et Virginie Méchin, 12 bénévoles s'investissent chaque semaine pour accompagner les apprenants dans l'acquisition des savoirs de base 📚🌟.

👤 Raymond intervient à Joué-lès-Tours depuis 2014. Christine est engagée depuis 2018 entre Tours Nord et Joué-lès-Tours. Pascale et Frédéric, bénévoles depuis 2022, accompagnent les apprenants à Château-Renault et Joué-lès-Tours. Bernard, présent depuis 2018, assure également des remplacements sur les différents sites. Isabelle anime des séances à Tours Nord depuis 2019.

🌱 Plus récemment, Laurence et Hélène ont rejoint l'association en 2025 et interviennent à Montbazou. À Tours Centre, Véronique, Annick et Sabine ont été rejointes par Xavier en 2026 pour animer les ateliers de savoirs de base.

💖 Leurs motivations sont diverses mais reposent sur des valeurs communes : transmettre, aider, favoriser l'autonomie et créer du lien. Hélène et Xavier souhaitent agir concrètement au service des autres 🤝. Sabine, Pascale, Christine et Isabelle apprécient particulièrement le partage des connaissances 📖. Frédéric œuvre pour l'intégration des personnes migrantes grâce à l'apprentissage du français 🇫🇷. Raymond, Bernard, Laurence, Véronique et Annick mettent généreusement leur expérience et leur temps au service des apprenants ⌚🌟.

🌍 Tous soulignent la richesse humaine de cet engagement. Les rencontres, les échanges interculturels, le travail en équipe et les progrès réalisés par les apprenants constituent de véritables sources de satisfaction 😊. Cette aventure permet également de créer des liens durables, de partager des moments de convivialité et d'accompagner chacun dans son parcours vers plus d'autonomie 🌟.

👉 Par leur engagement, ces bénévoles font vivre chaque jour les valeurs de solidarité, d'écoute et de partage d'entraide et Solidarités. Leur action démontre que quelques heures offertes chaque semaine peuvent avoir un impact durable sur la vie des apprenants et contribuer à construire une société toujours plus inclusive 😊.

🙌 Un immense merci à toutes et à tous pour votre engagement, votre générosité et votre enthousiasme !

**Rejoignez-nous
dans de nouvelles actions de bénévolat**

Les missions de bénévolat à pourvoir sur le dispositif Plateforme Hébergement Logement des Réfugiés

🌍 Envie de donner un peu de votre temps pour une belle aventure humaine ?

La Plateforme d'aide aux logements des réfugiés agit chaque jour pour faciliter l'installation et l'insertion de personnes réfugiées sur notre territoire : accès au logement, démarches administratives, accompagnement du quotidien ... autant d'étapes essentielles pour reconstruire une vie.

Pour poursuivre cette belle mission, l'équipe dirigée par Pauline Liger recherche de nouveaux bénévoles en centre-ville de Tours !

🌟 Plusieurs façons de s'engager :

- Accueillir les réfugiés et participer à la gestion de l'espace dons,
- Organiser des sorties culturelles et des moments conviviaux,
- Rejoindre le pôle d'aide au déménagement,
- Aider à la traduction lors des échanges avec l'administration,
- Donner un coup de main pour des petits travaux de bricolage dans les logements.

👉 En rejoignant l'aventure, vous contribuerez à :

- Libérer du temps pour l'équipe professionnelle,
- Faciliter le quotidien de personnes confrontées à de profonds changements de vie,
- Créer du lien social et favoriser le vivre-ensemble.

Chaque geste compte, chaque rencontre fait la différence.

Rejoignez-nous !

✉ Inscrivez-vous sur notre site internet <https://entraide-et-solidarites.fr> afin d'être contacté par un membre de la Commission Bénévolat.
Il vous suffit de cliquer sur le bouton "Devenir Bénévole" et renseigner le formulaire de contact.

**Les membres de la Commission bénévolat
vous souhaitent de très belles vacances.
On se retrouve en septembre pour de nouvelles aventures.**

