

BÉNÉVOLES EN ACTION

PLEINS FEUX SUR LES TÉMOIGNAGES DES BÉNÉVOLES

L'engagement de Thierry et Loubna, bénévoles au CTRO

Etre bénévole au CTRO (Centre d'hébergement d'urgence installé dans les locaux de ancien Centre Technique Régional Omnisports à Tours) est une expérience humaine, enrichissante, avec de très belles rencontres. 😊❤️

💛❤️ Une belle complicité

Nous avons la chance d'avoir une très bonne entente et une belle connivence avec les salariés de l'Association.

Cette relation basée sur la confiance, l'écoute et la bienveillance permet de travailler ensemble dans une ambiance agréable et conviviale.

👨👩❤️ Des moments privilégiés

Le contact avec les enfants et les familles est l'un des aspects les plus enrichissants de notre engagement.

Les échanges, les discussions, les jeux et les animations nous permettent de créer du lien et de partager de beaux moments de convivialité.

Ces moments sont source de sourires, de partage et d'émotions positives.

🌍💛 Des échanges culturels riches

Le CTRO est également un lieu où nous pouvons vivre de nombreux échanges culturels.

La diversité des origines, des cultures et des parcours est une véritable richesse humaine.

Nous pouvons ainsi échanger, découvrir les autres cultures, partager nos expériences et apprendre les uns des autres.

👨👩👧 Notre expérience

Notre expérience professionnelle dans le domaine de la santé peut également être utile au sein du foyer.

- Loubna : infirmière

- Thierry : retraité aide-soignant

Nous pouvons mettre nos connaissances et notre expérience au service des personnes accueillies et de l'équipe, notamment dans certaines situations nécessitant une attention particulière.

Nous pouvons également être en mesure de réaliser ou de rappeler les gestes de premiers secours, lorsque cela est nécessaire.

🌟❤️ Une complémentarité au service du dispositif

Nous sommes heureux de pouvoir donner de notre temps, partager nos compétences et contribuer, à notre niveau, au bien-être des enfants et des familles.

🌟💛 Une expérience humaine avant tout

Notre engagement au CTRO est avant tout une belle aventure humaine, faite de rencontres, de sourires, de partage et de solidarité.

Donner un peu de son temps, c'est aussi recevoir beaucoup en retour. 🙏🌟

Sylvie, bénévole au Petit Clos

🏠 Le Petit Clos est un lieu d'accueil temporaire pour des femmes et leurs enfants en situation précaire ou conflictuelle.

C'est un havre bouillonnant de vie : des rires d'enfants, des odeurs de cuisine, des moments de joie, mais aussi des pleurs et parfois des moments plus difficiles.

C'est avant tout une maison-refuge, où chaque résidente arrive avec son histoire, ses difficultés et parfois ses blessures. L'équipe de permanents, très investie, les accompagne avec beaucoup de dévouement dans leurs démarches auprès des organismes sociaux et judiciaires.

💛 Le rôle des bénévoles

La mission des bénévoles du Petit Clos est d'adoucir le quotidien des pensionnaires et d'apporter un peu de légèreté et de convivialité.

Cela peut passer par : 🔍 des ateliers cuisine, des activités créatives, des moments partagés avec les enfants.

👩 Mon rôle auprès des enfants

Mon rôle est avant tout d'apporter un peu d'insouciance, de douceur et d'attention bienveillante aux petits.

Je peux également, lorsque cela est nécessaire, relayer une maman pendant quelques heures lorsqu'elle doit se rendre à un rendez-vous extérieur.

Au début, certains enfants sont parfois méfiants ou réservés ... Mais très vite, la confiance s'installe. Petit à petit, les enfants se laissent apprivoiser et le lien se crée naturellement.

👨👩❤️ Des moments de bonheur partagé

C'est un véritable bonheur d'être entourée par cette joyeuse ruche d'enfants de tous âges, certains marchant ou parlant à peine, qui viennent tendre les bras, rire et interagir avec leur incroyable naturel d'enfant.

Leur parcours a parfois été chaotique ou violent, et la parenthèse qu'ils vivent au Petit Clos doit pouvoir être, autant que possible, une expérience apaisante, sécurisante et réconfortante. Leurs sourires et leurs bisous sont certainement la plus belle récompense pour la bénévole que je suis.

🌍❤️ Un engagement qui fait réfléchir

Être bénévole dans une telle structure, c'est croiser le chemin de femmes et d'enfants confrontés à une grande précarité et dont l'avenir est parfois incertain.

Dans un contexte où l'exclusion et l'individualisme peuvent prendre beaucoup de place, le bénévolat permet de créer du lien, de rester solidaire et de redonner une place à l'humain. C'est forcément une expérience « remuante », qui demande aussi d'apprendre à trouver et à garder la bonne distance.

On relativise parfois ses propres petits problèmes et l'on prend conscience de la chance que l'on peut avoir. Mais surtout, on se sent utile.

❤️🌟 Être bénévole, c'est donner ... et recevoir

Je donne un peu de mon temps, de mon énergie et de mon attention. En retour, je reçois des sourires, des éclats de rire, des câlins, de belles rencontres et une énergie incroyable.

🌸 Être bénévole, c'est finalement créer une petite parenthèse de douceur dans des parcours parfois difficiles.

💛❤️ *C'est être là, tout simplement, avec bienveillance.*

SLEX - Une grande journée à la Cité des sciences

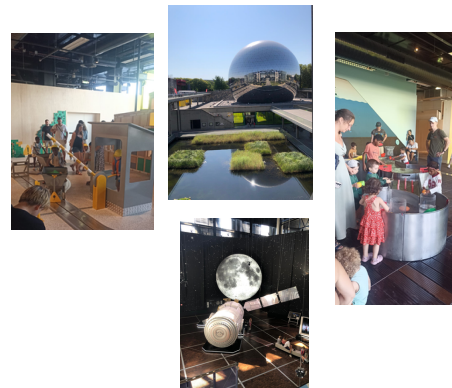
Le 14 août, 15 familles accompagnées par le Service des Logements Extérieurs d'Urgence de l'Association, dont une famille du CHRS Albert Camus, ainsi que 5 personnes isolées également accompagnées par l'HUDA, ont pris le car à 5h30 au départ de Tours pour une journée à la Cité des sciences à Paris. Au total, 75 personnes accompagnées, adultes, adolescents et enfants ont participé à cette sortie. 😊

La sortie a été entièrement financée par la Préfecture de Tours. 4 salariées, 1 psychologue (intervenant au LU et mise à disposition de l'EMPPE), et 4 bénévoles (Angélique, Christine, Isabelle et Philippe) ont fait partie de l'aventure. La journée a été préparée en collaboration la semaine précédente avec les familles, les salariées et les bénévoles.

Durant cette journée, les familles ont découvert les espaces de la Cité des enfants, avec entre autre une animation autour des volcans, tandis que les adolescents et les adultes ont profité du Planétarium et de l'espace Sténopé.

Après un pique-nique partagé, chacun a pu profiter librement de l'après-midi et découvrir d'autres espaces et expositions, dont l'aquarium.

Nous remercions chaleureusement les services de la Préfecture d'Indre et Loire pour leur soutien, qui a permis de rendre cette journée possible.



**Une belle journée de découvertes,
de convivialité et de partage,
loin du quotidien ! ❤️🌈**

Repas de rentrée avec l'équipe des bénévoles de la Petite Maison

Comme traditionnellement, les bénévoles se sont retrouvés autour d'un repas de rentrée à la Petite Maison Madeleine Perret.

Un joli moment de convivialité et de partage !

Encore merci à nos bénévoles pour leur engagement. 🍕❤️



Collecte de la Banque Alimentaire du 6 au 8 Novembre 2026



**Banque Alimentaire
de Touraine**

Entraide & Solidarités soutient à nouveau la Collecte Nationale de la Banque Alimentaire. Fournisseur important des Associations travaillant avec des personnes en état de précarité, elle organise sa collecte nationale annuelle du vendredi 6 au dimanche 8 Novembre 2026 dans de très nombreux magasins du département. 😊

Chaque année, Entraide et Solidarités soutient cette collecte en faisant appel aux adhérents, bénévoles, salariés et personnes accompagnées par l'Association, en l'organisant dans le magasin : Carrefour Market situé 300 Avenue du Général Renault 37000 TOURS (en face de la Résidence Cherpa de l'Association).

Afin d'optimiser l'organisation sur les 3 jours, nous avons besoin de 3 personnes par plage horaire :

- Vendredi et samedi : 08h30 - 10h30, 10h30 - 12h30, 12h30 - 14h30, 14h30 - 16h30 et 16h30 - 18h30,
- Le dimanche, deux plages : 09h00 - 11h00 et 11h00 - 12h30.

Merci de vous bien vouloir vous inscrire à l'adresse suivante :

<https://entraide-et-solidarites.fr/banque-alimentaire>

Nous vous remercions par avance pour votre participation. ❤️🌈

Info



La demande de paniers repas lors des distributions Place Choiseul et Boulevard Heurteloup à Tours a été en forte hausse cet été ... Les canicules et les nombreuses fermetures lors des congés d'été y ont sans doute contribué. Depuis lors, certains soirs, nous dépassons 90 repas distribués !

Les bénévoles de l'Entraide et de la Croix Rouge sont aussi plus nombreux pour assurer 5 distributions semaine contre 4 en ce début d'année.

Ce développement a été rendu possible par le mécénat de BNP PARIBAS conjugué avec la collecte d'inventus de la petite et grande distribution ... L'action de Boubacar, le seul salarié des équipes, est déterminante.

L'esprit d'équipe avec la hausse des moyens sont décisifs pour répondre à cette précarité galopante ...

Merci à tous 🍕❤️

🌍 Envie de donner un peu de votre temps pour une belle aventure humaine ?

Pour poursuivre ces belles missions, les équipes recherchent de nouveaux bénévoles !

- ✂️ Couturière sur le site de DOLBEAU
- 👉 Transport Equithérapie avec le SLEX
- ❤️ Aide au soutien scolaire pour tous les sites

Chaque geste compte, chaque rencontre fait la différence.

Rejoignez-nous !

✉️ Inscrivez-vous sur notre site internet <https://entraide-et-solidarites.fr> afin d'être contacté par un membre de la Commission Bénévolat.
Il vous suffit de cliquer sur le bouton "Devenir Bénévole" et renseigner le formulaire de contact.

**Rejoignez-nous
dans de nouvelles actions de bénévolat**

ENTRAIDE ET SOLIDARITES - Commission Bénévolat
46 Avenue Gustave Eiffel 37100 Tours
02.47.31.87.00.

Email : comm.benevolat@entraide-et-solidarites.fr - www.entraide-et-solidarites.fr